

Chandra Yoga : Yoga pour Femmes



Celui qui regarde à l'extérieur rêve. Celui qui regarde à l'intérieur s'éveille. C. G. Jung

**Un atelier proposé par 3 femmes ; 3 parcours ; une rencontre ;
une vibration commune... un cercle de femmes**

**L'envie d'aller vers soi, de comprendre toute la complexité humaine et de
goûter pleinement à la simplicité de la vie... Apprendre à mieux se
connaître, donner un sens à l'existence, être en harmonie.**

**Particulièrement touchées par les problématiques liées aux femmes, notre
santé, nos conditionnements, nos mécanismes, nos mémoires avec pour
objectif de libérer ce qui est nécessaire, d'affiner la connaissance de soi
pour contacter cette femme sacrée, la guerrière, la chamane, avec toute sa
force, sa puissance et sa douceur...**

**Au travers de la pratique du yoga, la naturopathie, la nutrition, la
psychologie jungienne, le travail énergétique et l'approche chamanique
Nadia, Celine et Irène vous proposent cet espace de partage et
d'exploration pour les femmes un jeudi soir par mois de 19h30 à 22h.**

Un cycle. Quatre jeudis soirs. 4 éléments.

De 19h30 à 22h.

Centre Anama, rue de la Tour 33, 1004 Lausanne

Jeudi 5 novembre 2015. La Terre.

Jeudi 3 décembre 2015. L'Eau

Jeudi 7 janvier 2016. Le Feu.

Jeudi 4 février 2016. L'Air.

Les inscriptions au cycle complet seront privilégiées. Toutefois, les personnes intéressées à participer à un seul atelier sont les bienvenues.

**Inscriptions par mail à (adresse courriel) ou par tél. ou SMS : 076 395 19 53
Tarif : 50CHF/soirée ou 180CHF/cycle complet**

