

Centre Anama



Portes Ouvvertes!

Centre de thérapies alternatives
Samedi 26 septembre 9 h -18h
entrée libre :

Une équipe de 9 thérapeutes vous offre toute la journée des soins,
des démonstrations et des ateliers d'essai gratuits :

Toute la journée:

Massages Shiatsu, Réflexologie, Hypnose, Moon Mother, Reiki,
Nettoyages énergétiques, Massages relaxants sur les méridiens de
la tête, Coupe Consciente, Conseils en Naturopathie et Nutrition

10h00 Atelier d'initiation à la technique Reiki

11h00 Cours d'Auto-Hypnose

12h00 Yoga Luna – Yoga pour les femmes

13h00 Bhajans Chants de Mantras

14h00 Yoga doux et respiration

15h00 Cours d'auto-hypnose

16h00 Yoga Luna – Yoga pour les femmes

17h00 Bhajans Chants de Mantras

Centre Anama

Rue de la Tour 33 - 1er étage

www.centre-anama.ch